

## Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote bei Depressionen, Angststörungen und bei Gewaltübergriffen

### Hilfe bei Depressionen und Angststörungen:

Jeder Lehrer und jede Lehrerin des Vertrauens	
Vertrauens- und Verbindungslehrer	siehe Homepage unter „Lehrer/Lehrkräfte“
KoJaS (kommunale Jugendsozialarbeit an Schulen)	Martina Schinko martina.schinko@lra-bgl.de 01713715174
Schulpsychologin	Margot Kreitmair an der Reiffenstuel-Realschule-Traunstein 0861-166178117
Beratungslehrkraft der Schule	Frau Barbara Ullrich
Krisenteam	Frau Sichler, Frau Wenk
Staatliche Schulberatungsstelle	Beetzstr. 4, 81679 München Tel.: 089/9829551-10 info@sbst.de
Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche der Caritas	Lindenstr. 6/III, 83395 Freilassing Tel.: 08654/77015-0 eb-freilassing@caritasmuenchen.de
	Innsbrucker Str. 2, 83435 Bad Reichenhall Tel.: 08651/76266-0 eb-freilassing@caritasmuenchen.de
	Franziskanerplatz 7, 83471 Berchtesgaden Tel.: 08652/65533-40 eb-Berchtesgaden@caritasmuenchen.de
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychologische Psychotherapeuten und Kliniken	Eine Auflistung finden Sie im <b>Familienwegweiser des Landkreises Berchtesgadener Land</b> unter: <a href="https://www.lra-bgl.de/fileadmin/user_upload/content/doc/Jugend_Familie_Soziales/Familienfoerderung/FWW_2019-20.pdf">https://www.lra-bgl.de/fileadmin/user_upload/content/doc/Jugend_Familie_Soziales/Familienfoerderung/FWW_2019-20.pdf</a>
Online-Beratungsangebote für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsfragen (bke-Onlineberatung)	<a href="http://www.bke-beratung.de/~run/">http://www.bke-beratung.de/~run/</a>
Nummer gegen Kummer	116 111
Psychiatrisches Krisentelefon (auch für Kinder und Jugendliche)	0180 655 3000
Elterntelefon	0800 110 550

## Hilfe bei Gewaltübergriffen:

Beratungslehrkraft der Schule	Frau Barbara Ullrich
Schulpsychologin	Margot Kreitmair an der Reiffenstuel-Realschule-Traunstein 0861-166178117
Beratungslehrkräfte und Schulpsychologen/-innen an den Staatlichen Schulberatungsstellen	<a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>
bke-Jugendberatung	<a href="http://jugend.bke-beratung.de">jugend.bke-beratung.de</a>
Hilfe für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei sexuellem Missbrauch	Tel.: 08002255530
Nummer gegen Kummer	116 111
Online-Hilfe bei sex. Missbrauch	Save me online
Weitere Hilfe bei sex. Missbrauch	Hilfeportal Sexueller Missbrauch

- Informationen über Hilfestellen bei Gewaltübergriffen sind auch auf der Internetseite des Staatsministeriums genannt:  
<https://www.km.bayern.de/schueler/meldungen/6941/hier-finden-schueler-und-eltern-beratungsangebote-und-unterstuetzung.html>